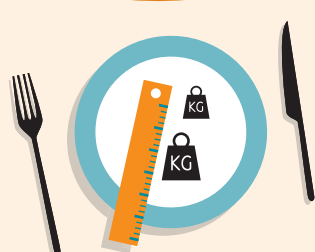


HOE EET EEN KIND MET CEREBRALE PARESE?

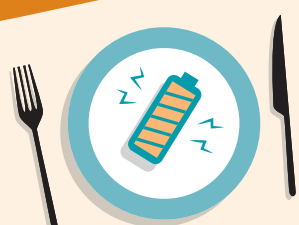
MINDER
CONTROLE
OVER SPIEREN



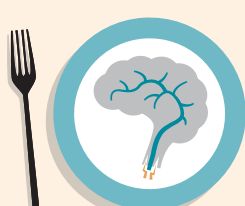
VANUIT DE
HERSENEN



GEZONDE
GROEI



MEER
ENERGIE



HERSEN-
ONTWIKKELING



STERKE
SPIEREN
& BOTTEN

Goede voeding is belangrijk voor de gezondheid en ontwikkeling van kinderen. Voor kinderen met Cerebrale Parese (CP) is eten niet altijd even makkelijk. Slikken en kauwen gaan vaak moeilijk of verlopen niet veilig. In deze poster laten we een aantal problemen zien en geven we tips.



VEELVOORKOMENDE PROBLEMEN BIJ CP TIJDENS HET ETEN



HEEFT
SLIK
PROBLEMEN



HEEFT
OBSTIPATIE



HEEFT
REFLUX



HEEFT EEN LANGERE
MAALTIJD
DUUR



KAN MOEILIK
KAUWEN

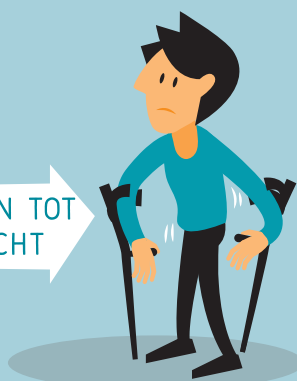


HEEFT ONGEWILD
SPEEKSEL
VERLIES



ERVAART
STRESS
BIJ DE
MAALTIJD

KUNNEN LEIDEN TOT
ONDERGEWICHT



VEILIGHEID & EFFICIËNTIE VAN ETEN EN DRINKEN

De veiligheid en efficiëntie van eten en drinken bij kinderen met CP in het dagelijks leven is in te delen in vijf niveaus. Hiervoor wordt het onderstaande classificatiesysteem gebruikt (EDACS).



Eet en drinkt
veilig en
efficiënt



Eet en drinkt veilig
maar met een aantal
beperkingen ten
aanzien van efficiëntie



Eet en drinkt met een
aantal beperkingen
t.a.v. de veiligheid; er
kan sprake zijn van
beperkingen t.a.v. de
efficiëntie



Eet en drinkt met
aanzienlijke
beperkingen t.a.v.
veiligheid



Niet in staat veilig
te eten of drinken;
sondevoeding kan
worden overwogen



TIPS VAN OUDERS

Gebruik een **KAUWZAKJE** voor smaakbeleving als eten niet meer veilig gaat

VERBAAL ondersteunen kauwen en slikken ("kleine hapjes", "rustig kauwen")

Probeer van het eten iets **LEUKS** en gezelligs te maken

Let op de **HOUDING** in de stoel; overleg met de ergotherapeut voor advies

Betrek je kind bij het **BEREIDEN** van de maaltijd

Vraag **ADVIES** aan een preverbaal logopedist bij kauw- en slikproblemen

Overleg met een diëtist over **BIJVOEDING**

CP uit zich op heel veel manieren, waardoor niet alle tips voor iedereen bruikbaar zijn en overleg met een zorgprofessional.



HERKENBAAR?

Herken je bovenstaande problemen en maak je je zorgen rondom de voeding van je kind? Voor meer informatie en referenties, kijk op <https://cpnederland.nl/fysieke-gezondheid/> en/of neem contact op met de behandelend arts van je kind.