

Wat is cerebrale parese?

Cerebrale parese is een aangeboren lichamelijke handicap die bewegingen beperkt. Het is de meest voorkomende lichamelijke handicap bij kinderen.

Elke 22 uur wordt er in Nederland een baby met cerebrale parese geboren

17 Miljoen mensen wereldwijd met cerebrale parese

Typen

Spastisch: 70-80%

Komt het vaakst voor. Spieren voelen stijf en gespannen. Veroorzaakt door schade aan motorische schors.

Atactisch: 6%

Spieren maken schokkerige bewegingen. Beïnvloedt de balans en coördinatie. Veroorzaakt door schade aan kleine hersenen.



Dyskinetisch: 6%

Spieren maken onvrijwillige bewegingen. Veroorzaakt door schade aan basale ganglia.

Gemengde varianten

Schade op meerdere plekken.

Lichaamsdelen

Cerebrale parese heeft effect op verschillende lichaamsdelen.

Bilaterale parese van armen en benen

Lichaamsdelen

1 2 3 4



De spieren van beide armen en benen zijn niet goed te controleren. De spieren van romp, gezicht en mond zijn ook vaak aangedaan.

Bilaterale parese van benen

Lichaamsdelen

1 2 3 4



De spieren van beide benen zijn niet goed te controleren. Soms zijn de armen ook licht aangedaan.

Unilaterale parese

Lichaamsdelen

1 2 3 4



Aan één kant van het lichaam (één arm en één been) zijn de spieren niet goed te controleren.

Grove motoriek

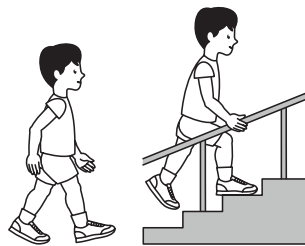
De grove motoriek van kinderen met cerebrale parese (bijvoorbeeld bij lopen en zitten) is in vijf niveaus te verdelen. Hiervoor gebruiken we de GMFCS.



GMFCS Niveau I



GMFCS Niveau II



GMFCS Niveau III



GMFCS Niveau IV



GMFCS Niveau V

Bijkomende beperkingen

Kinderen met cerebrale parese hebben ook vaak last van andere lichamelijke of verstandelijke beperkingen.

1 op 3 kan niet lopen



1 op 4 kan niet praten



2 op 3 heeft altijd pijn



1 op 4 heeft epilepsie



1 op 4 heeft een gedragsstoornis



1 op 2 heeft een verstandelijke beperking



1 op 10 heeft ernstige visuele beperkingen



1 op 4 heeft last van incontinentie



1 op 5 heeft een slaapstoornis



1 op 5 heeft speekselverlies



Fijne motoriek

Zeker twee op de drie kinderen met cerebrale parese heeft problemen met de beweging van één of beide armen. Dit beïnvloedt veel activiteiten in het dagelijks leven.



Eten



Aankleden



Schrijven



Vangen



Deze factsheet is gemaakt door CP Nederland met dank aan de Cerebral Palsy Alliance en September.

Meer informatie: <https://cpnederland.nl/>

Referenties: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. Pediatrics. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. Developmental Medicine and Child Neurology, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research www.canchild.ca. Australian Cerebral Palsy Register Report 2013 www.cpregister.com.