



Meervoudig Ondersteund

CP Nederland wil met haar programma Meervoudig Ondersteund ouders van een kind met cerebrale parese met daarnaast nog andere, meervoudige beperkingen helpen bij het maken van keuzes en het houden van regie over het proces. Door middel van deze checklists met tips, handvatten en adviezen, proberen we ouders te ondersteunen. Hiermee hopen we dat ouders inzicht krijgen in wat er geregeld moet worden, zich zo goed mogelijk kunnen voorbereiden en zich bewust zijn van wat ze willen en nodig hebben in hun zoektocht. We hebben dit uitgewerkt in 8 thema's.

CHECKLIST VERVOER - VRIJE TIJD - VAKANTIE - SOCIALE KAART

VERVOER

- Ga na welk vervoersmiddel op welk moment het meest noodzakelijk is.
- Maak voor jezelf helder waar het vervoer aan moet voldoen.
- Ga na of je kind in een gewone/reguliere auto kan worden vervoerd, eventueel in een speciaal autostoeltje, of dat de auto moet worden aangepast aan een mogelijke rolstoel.
- Er zijn diverse andere opties voor het vervoeren van je kind, zoals een rolstoelbus voor vervoer per auto, een rolstoelfiets, een rolstoel, of bijvoorbeeld een grotere buggy.
- Je kunt bij het Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) loket van je gemeente terecht voor het aanvragen van vervoersvoorzieningen. Hiervoor is het handig als je aan de aanvraag een advies toevoegt van de therapeut en/of arts.

VRIJE TIJD

- Ook al heb je een zorgintensief kind, probeer leuke dingen te blijven ondernemen. Voor het kind, maar ook de rest van het gezin, is dit heel belangrijk. Het kan soms lastig zijn om passende vrijetijdsbesteding te vinden. Toch kunnen veel kinderen met een meervoudige beperking genieten van uitstapjes die je met andere kinderen ook doet, zoals naar de kinderboerderij, zwemmen, dagje naar de dierentuin, naar de kermis, bezoekje brengen aan het tuincentrum, de eendjes voeren in de buurt, wandelen in het bos of de wind in hun gezicht voelen.
- Probeer uit te zoeken welke hobby het beste past bij de beperking van je kind.
- Voor meervoudig beperkte kinderen zijn er ook speciale clubjes, zoals paardrijden, snoezelen, scoutinggroepen, zwemclub.

Hieronder benoemen we nog diverse andere mogelijkheden gericht op kinderen met een beperking:

- www.speeltuinbende.nl/toegankelijke-speeltuinen. Hier vind je speelplekken waar kinderen met én zonder beperking lekker samen kunnen spelen.
- www.cliniclowns.nl
Circus Cliniclowns is een bijzondere voorstelling van de Cliniclowns speciaal afgestemd op de belevingswereld van kinderen met een meervoudige en/of verstandelijke beperking waarbij de zintuigen centraal staan.
- www.debelevenis.nl
De Nieuwe Belevenis is een belevingswereld voor mensen met een meervoudige handicap en ernstig zieke kinderen. Niet hun beperkingen, maar hun mogelijkheden staan centraal bij deze unieke Belevenis; waar alles mag en niets moet. Samen genieten, ervaringen opdoen, leren en elkaar inspireren. De activiteiten richten zich op 'zintuiglijke stimulering'.

- www.delachendezon.nl
Theater De Lachende Zon maakt zintuiglijk belevingstheater voor mensen met een verstandelijke beperking.
- www.natuurzonderdrempels.nl
Website over de toegankelijkheid, bereikbaarheid en bruikbaarheid van Nederlandse natuurgebieden voor mensen met een beperking.
- www.huifbedrijven.nl
Huifbedrijven is bedoeld en geschikt voor mensen met meervoudige beperkingen. De gebruiker ligt op een doek dat boven de paardenruggen is gespannen. Hierdoor raakt het de paardenruggen net. Door de loopbeweging van de pony's en hun warmte, wordt het lichaam van de gebruiker op een natuurlijke wijze gemasseerd.
- www.offtheroadwheels.nl/uitleen
De Jutter's zijn rolstoelen waarmee eenvoudig een wandeling gemaakt kan worden over het strand, over onverharde paden van het bos, door een sneeuwlandschap of over de hei. Op verschillende uitleenpunten zijn ze te huur.
- www.vinkennest.nl
Op deze site staan veel leuke ideeën om zelf aangepast speelgoed te maken voor je kind.
- www.opkikker.nl
Langdurig ziek zijn vraagt veel doorzettingsvermogen en energie van een kind, maar heeft ook voor de overige gezinsleden vergaande gevolgen. Daarom verrast Stichting Opkikker gezinnen met een langdurig ziek of zwaar beperkt kind met een onvergetelijke Opkikkerdag. Tijdens deze dag vol ontspanning en plezier, zetten ze niet alleen het beperkte of zieke kind, maar alle gezinsleden in het zonnetje.
- www.kinderbeestfeest.nl
Het Kinderbeestfeest is een besloten feest voor chronisch zieke en/of gehandicapte kinderen tot en met 18 jaar samen met hun ouders, broertjes en zusjes.

VAKANTIE

- Op vakantie gaan vraagt een gedegen voorbereiding. Wanneer je de vakantie regelt, is het belangrijk om van tevoren te weten of de accommodatie toegankelijk is, of er voldoende hulpmiddelen aanwezig zijn, en of je zorg kunt inkopen. Bij het inkopen van zorg is het bij bepaalde handelingen belangrijk te weten of de aanbieder een BIG-registratie heeft.
- Ook kun je overwegen je eigen zorgverlener mee te nemen op vakantie. Als de zorgverlener niet familie is, kunt je alle zorg- en alle onkosten van de zorgverlener, inclusief de reis- en verblijfskosten, uit het persoonsgebonden budget betalen.
- www.blauwegids.nl
De Blauwe Gids is een handig hulpmiddel bij het plannen van je vakantie. De Blauwe Gids is een jaarlijkse uitgave van de Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties (NBAV). Alle leden van de NBAV richten zich uitsluitend op vakanties voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking of chronische ziekte. Met de zoekfunctie op de website is het mogelijk je vakantie uit te zoeken. Je kunt daarbij de doelgroep meervoudig beperkt selecteren.

Hieronder vind je diverse vakantie mogelijkheden:

- www.stichtingwigwam.nl
Deze stichting biedt Wigwamvakanties op verschillende locaties in Nederland en Frankrijk. Elke wigwam vakantie-locatie is volledig ingericht voor gasten met een (ernstige) beperking.
- www.puylagorge.eu
Domaine de Puylagorge is een camping in Zuid-Frankrijk, opgezet en gerund door een Nederlands echtpaar. Volledig ingesteld op kinderen met een beperking, het gehele terrein is rolstoeltoegankelijk.
- www.villapardoes.nl
Villa Pardoes biedt kinderen met een ernstige, mogelijk levensbedreigende ziekte in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar een gratis vakantie week aan. Villa Pardoes is gericht op ontspanning, plezier maken en genieten voor het hele gezin. Villa Pardoes is een vrolijke, sprookjesachtige omgeving.

- www.wielewaal.nl
Stichting Wielewaal organiseert vakantiedagopvang (kinderthemaweken), logeerweekenden, campingrecreatie en groepsvakanties voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking.
- www.stichtingbio.nl
Het Bio Vakantieoord is een vakantiepark in Nederland, waar alle gangbare aanpassingen en hulpmiddelen beschikbaar zijn. Ook de vakantiebungalows zelf zijn volledig berekend op een gezin of groep met één of meerdere meervoudig beperkte kinderen. Ook kunnen de kinderen zich vrij bewegen over het landgoed en in het omheinde BioBos. Er zijn sport en spel mogelijkheden voor de kinderen met een beperking en natuurlijk wordt er ook gedacht aan de broertjes en zusjes.
- www.logerenmetzorg.nl
Een optie kan ook zijn je kind te laten logeren, zodat je zonder je kind op vakantie kunt, of bijvoorbeeld af en toe een weekend iets kunt doen met je andere kind(eren).
- www.kinderfonds.nl
Het Ronald McDonald Kinderfonds heeft ook vakantiehuizen (De Hoeve en de Kindervallei) voor gezinnen met een kind met een beperking.

SOCIALE KAART

- www.mee.nl
MEE is er voor iedereen met een beperking. MEE adviseert, ondersteunt en wijst de weg. MEE is een bureau bij u in de buurt. Daar werken deskundige mensen die u terzijde kunnen staan bij vragen op het gebied van onderwijs, wonen, werken, sociale voorzieningen, inkomen, vervoer, vrije tijd.
- www.socialekaartnederland.nl
De Sociale kaart is een website, voor burgers en professionals, met informatie over formele en informele organisaties rond wonen, zorg & welzijn, werk & inkomen, kinderen en jeugd. Ruim vijftig gemeenten, honderden organisaties en duizenden professionals en hun cliënten gebruiken deze Sociale kaart dagelijks om informatie te vinden, mensen op weg te helpen en kosten te besparen.

CONTACT MET ANDERE OUDERS/ONLINE INFORMATIE

- Er zijn diverse manieren om met andere ouders in contact te komen, zoals via Facebook, Twitter, mail. Op die manier is contact maken erg gemakkelijk, ook al wonen ze misschien wel aan de andere kant van Nederland.
- Besloten Facebook groep <https://www.facebook.com/groups/285174968215081>.

