

# NIEUWSBRIEF: Meten van Uitkomsten van Revalidatie in Nederland (MUREVAN)

Augustus 2021 (2)

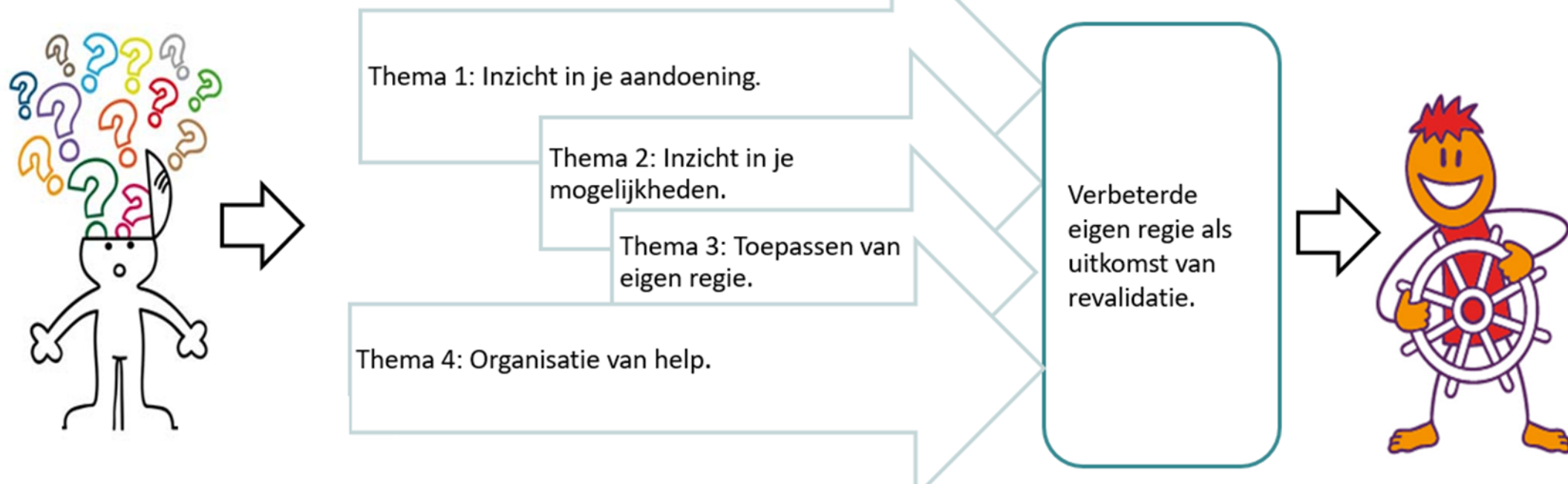
Met deze **NIEUWSBRIEF** willen we u tussentijds informeren over het MUREVAN onderzoek. We zullen het verloop en uitkomsten met u delen.

## Het **MUREVAN** onderzoek

Wat wij proberen te doen in dit onderzoek is om subjectieve begrippen zoals eigen regie meetbaar te maken als uitkomst van revalidatie. Het doel is om een meetinstrument te ontwikkelen wat landelijk gebruikt kan worden in de revalidatie, voor alle patiëntengroepen, voor het meten van eigen regie, participatie, zelfredzaamheid en kwaliteit van leven. In deze nieuwsbrief richten we ons op het meetinstrument voor eigen regie wat wij aan het ontwikkelen zijn.

## **Meten = Weten.**

Uit de eerste fase van dit onderzoek kwamen drie thema's onderliggend aan eigen regie, die door revalidanten belangrijk zijn bevonden om tijdens hun revalidatie proces te leren. Revalidatieartsen hebben daar nog een vierde thema aan toegevoegd. De vier thema's zijn hieronder weergegeven. Deze vier thema's focussen op het proces van het herpakken van eigen regie. Ze geven weer wat je als revalidant moet leren tijdens revalidatie, om na je revalidatie zo goed mogelijk eigen regie te kunnen voeren in de dagelijkse leven. De thema's zijn gebruikt als basis voor het meetinstrument.



## Bestaat er al een goed **meetinstrument**?

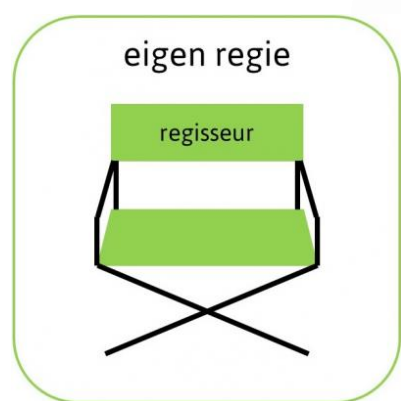
Door het screenen van literatuur hebben we bestaande meetinstrumenten voor eigen regie bekeken, zowel nationale als internationalen. Het bleek dat deze meetinstrumenten niet de thema's uitvragen die volgens revalidanten belangrijk zijn om te leren tijdens een revalidatie traject. Dit zegt niet dat bestaande meetinstrument niet goed zijn. Maar om revalidatie uitkomsten effectief te kunnen meten, is er behoefte aan een meetinstrument die de voorwaardelijke aspecten van eigen regie allemaal meet.

# NIEUWSBRIEF: Meten van Uitkomsten van Revalidatie in Nederland (MUREVAN)

Augustus 2021 (2)

## De **EIGEN REGIE** vragenlijst: de **SeRA**.

Op basis de thema's hebben we een lange lijst met vragen opgesteld. Na overleg met verschillende experts vanuit de revalidatie (o.a. revalidatie artsen, management, patiënten vertegenwoordigers en onderzoekers) hebben we een selectie gemaakt van 22 vragen. Deze vragenlijst noemen we de **SeRA** (Self-Regulation Assessment). We hebben deze vragen door > 550 voormalig revalidanten laten invullen. Met behulp van die antwoorden hebben we de vragen geanalyseerd en de meest optimale samenstelling verkregen. Daarnaast hebben we de vragen ook in interviews aan autochtonen Nederlanders en aan mensen van een niet-Westerse achtergrond voorgelegd om zeker te weten dat iedereen de vragen goed begrijpt.



## De **SeRA**: voorbeeldvragen.

Ik kan signalen vanuit mijn lichaam herkennen.  
 Ik durf mijn grenzen aan anderen aan te geven.  
 Ik vertrouw op mijn eigen keuzes.  
 Ik weet hoe ik hulp kan inschakelen.



Totaal eens?  
 Eens?  
 Neutraal?  
 Oneens?  
 Totaal oneens?

## Wist je **DAT**?

- We al 3 jaar bezig zijn met dit onderzoek.
- Naast eigen regie, we ook bezig zijn om de meerwaarde van revalidatie voor de revalidant op het gebied van participatie, zelfredzaamheid en gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven in kaart te brengen.
- Eigen regie wordt vaak gemeten als uitkomst. Dat betekent dat er gevraagd wordt in welke mate je wel of niet in staat bent om eigen regie te voeren. In dit onderzoek richten we ons op weten en kunnen voordat je eigen regie weer op kan pakken.
- We hopen dat de **SeRA** in de revalidatie praktijk goed gebruikt zal gaan worden.
- Er binnenkort een aantal wetenschappelijke artikelen zullen verschijnen over traject van de ontwikkeling van het EIGEN REGIE meetinstrument: **de SeRA**.
- We onze resultaten ook op nationale en internationale congressen zullen presenteren?!

## Contact

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Neem gerust contact op!

Tanja Mol

[t.mol@dehoogstraat.nl](mailto:t.mol@dehoogstraat.nl)

Marcel Post

[m.post@dehoogstraat.nl](mailto:m.post@dehoogstraat.nl)

Coen van Bennekom

[c.van.bennekom@heliomare.nl](mailto:c.van.bennekom@heliomare.nl)

Eline Scholten

[e.scholten@dehoogstraat.nl](mailto:e.scholten@dehoogstraat.nl)