



# Workshop Kinderwens & Ouderschap met CP

SANNEKE PAUWELS-VAN DER VLIET

11 APRIL 2026

# Wie ben ik?



## Sanneke Pauwels-van der Vliet

Getrouwd met Maarten, moeder met CP van twee jongens:  
Tyas (4 jaar) en Joes (10 maanden).

Werkzaam als docente Nederlands

Maker van de podcast EigenWijze Ouder



# Welkom!

**Workshop:** een interactieve bijeenkomst



**Doel van de workshop:**



Kennis delen



Ervaringen uitwisselen



Vragen & antwoorden



Ideeën verkennen

**Uitgangspunt:**



Iedereen is expert van zijn/haar eigen situatie

# Kennismaken



# Wat leeft er?



- [https://www.lessonup.com/nl/lesson/X2gxM7vqoDGnTmi5t?utm\\_source=new-app&utm\\_campaign=shared-lesson-app&utm\\_content=1775804053207&utm\\_medium=shared-link](https://www.lessonup.com/nl/lesson/X2gxM7vqoDGnTmi5t?utm_source=new-app&utm_campaign=shared-lesson-app&utm_content=1775804053207&utm_medium=shared-link)
- Pak je telefoon en volg de instructies hiernaast op.
- Denk voor jezelf goed na over de volgende vragen:
  - 1. Wat houdt jou bezig als je denkt aan ouderschap met CP?**
  - 2. Waar ben je nieuwsgierig naar?**
- Vul jouw antwoorden in via de LessonUp.
- We bespreken de opbrengst



## Deelnemen met QR-code

Scan de QR-code om deel te nemen aan de les



# Hoe ging het na mijn bevalling (kraamtijd)?



- Welke hulp(middelen) had/heb ik?
  - Achterwaartse rollator, rolstoel, trippelstoel, deurtjes, lichtgewicht maxi cosi met draaiplateau, traplift, rolstoelbakfiets, verschoonplekken beneden en boven, scootmobiel met kinderzitje, (loop)tuigjes;
- Wat ging er goed?
- Wat vond/vind ik moeilijk?



# Hoe gaat het nu?



- Welke hulp(middelen) heb ik?
- Wat gaat goed?
- Wat vind ik lastig?
- Wat heb ik geleerd als moeder?
- Podcast: EigenWijze Ouder  
eigen\_wijzeouder



EigenWijze  
Ouder



# Deel jouw tips, hacks & aanmoedigingen



# Mijn algemene tips:



<p>Denk in <b>mogelijkheden</b>. Start op tijd met eventuele hulp(aan)vragen.</p>	<p><b>Jij bent jouw eigen deskundige</b> op het gebied van jouw (on)mogelijkheden.</p>
<p><b>Gaandeweg leer je</b> samen wat er nodig is, maar vooraf zoveel mogelijk informatie/kennis inwinnen is altijd goed!</p>	<p>Je hoeft <b>niet alles alleen</b> te doen! Maak <b>gebruik</b> van <b>je netwerk</b></p>
<p><b>Wissel ervaringen uit.</b> Bijvoorbeeld via de Facebookgroep: <a href="https://www.facebook.com/groups/1050397221772740/">https://www.facebook.com/groups/1050397221772740/</a></p>	<p>Wees <b>inventief</b> en durf <b>buiten kaders</b> te <b>denken</b>.</p>





**Bedankt voor  
jullie aandacht!**


---

Vragen?

---

[sannekev@hotmail.com](mailto:sannekev@hotmail.com)

Of kijk op:

 eigen\_wijzeouder

 sanniee2305

---