Instructie “casting” video (NEDERLANDSE Versie)

“A truly Cerebral Campaign”

HOE JE JE ECHT CEREBRALE CASTING UITVOERT

Voordat je begint

Laat iemand een verticale video opnemen met je telefoon. Of, als je het zelf wilt doen,

Zet je telefoon rechtop. Probeer je hele lichaam te laten zien.

Druk op opnemen en ga!

Handen & Profielen

Toon beide handen, voor en achter, aan de camera terwijl je de typische castingzin uitspreekt:

"*Dit zijn mijn handen*.”

Zeg dan,

"En dit zijn mijn profielen" voordat je je hoofd draait (of als je kunt het hele lichaam) naar rechts en vervolgens naar links om beide profielen te tonen.

Zelfintroductie

Zeg je naam, je leeftijd en waar je vandaan komt.

Je cerebrale parese

Vertel ons welk type CP je hebt, leg uit welke delen van je lichaam of welke functies het meest aangedaan zijn.

Laat je talenten zien

Vertel ons en laat zien wat je op jouw eigen manier kunt doen met CP: elke sport, hobby's (bijv. dansen, zingen, een instrument bespelen), talen die je spreekt, of alledaagse dingen die je doet

Andere dingen mogen ook, zoals tandenpoetsen, aankleden of make-up opdoen.

Als je wilt, kun je ook videoclips of foto's toevoegen die je al hebt aan je eigen opname

Laat je talenten zien.

Sluiting

Beëindig de video door naar de camera toe te lopen zoals je normaal doet, met een rolstoel,

loophulpmiddel, of zonder loophulpmiddel als je dat niet nodig hebt, en zeggen: "*Dit was mijn Truly Cerebrale casting.”*

Je kunt afsluiten met een glimlach en een slotgroet, zoals "*Doei*", "*Tot ziens*" of "*Ciao*".