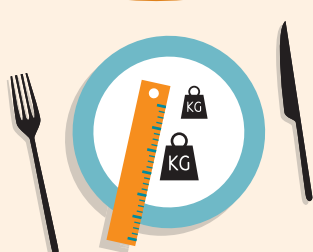


HOE EET EEN KIND MET CEREBRALE PARESE? MINDER CONTROLE OVER SPIEREN



VANUIT DE HERSENEN



GEZONDE GROEI



MEER ENERGIE



HERSEN-ONTWIKKELING



STERKE SPIEREN & BOTTEN

Goede voeding is belangrijk voor de gezondheid en ontwikkeling van kinderen. Voor kinderen met Cerebrale Parese (CP) is eten niet altijd even makkelijk. Slikken en kauwen gaan vaak moeilijk of verlopen niet veilig. In deze poster laten we een aantal problemen zien en geven we tips.



VEELVOORKOMENDE PROBLEMEN BIJ CP TIJDENS HET ETEN



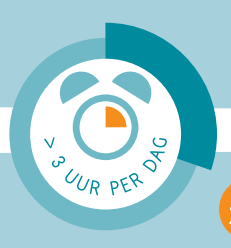
HEEFT SLIK PROBLEMEN



HEEFT OBSTIPATIE



HEEFT REFLUX



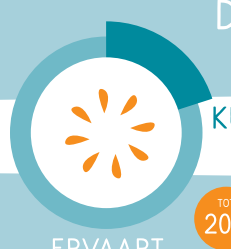
HEEFT EEN LANGERE MAALTIJD DUUR



KAN MOEILIK KAUWEN

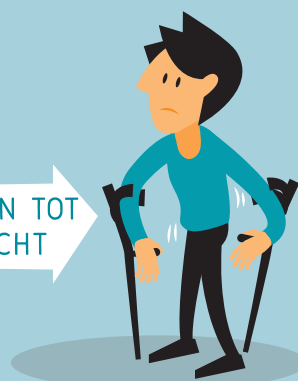


HEEFT ONGEWILD SPEEKSEL VERLIES



ERVAART STRESS BIJ DE MAALTIJD

KUNNEN LEIDEN TOT ONDERGEWICHT



VEILIGHEID & EFFICIËNTIE VAN ETEN EN DRINKEN

De veiligheid en efficiëntie van eten en drinken bij kinderen met CP in het dagelijks leven is in te delen in vijf niveaus. Hiervoor wordt het onderstaande classificatiesysteem gebruikt (EDACS).



I

Eet en drinkt veilig en efficiënt

II

Eet en drinkt veilig maar met een aantal beperkingen ten aanzien van efficiëntie

III

Eet en drinkt met een aantal beperkingen t.a.v. de veiligheid; er kan sprake zijn van beperkingen t.a.v. de efficiëntie

IV

Eet en drinkt met aanzienlijke beperkingen t.a.v. veiligheid

V

Niet in staat veilig te eten of drinken; sondevoeding kan worden overwogen



TIPS VAN OUDERS

VOOR OUDERS

Gebruik een **KAUWZAKJE** voor smaakbeleving als eten niet meer veilig gaat

Let op de **HOUDING** in de stoel; overleg met de ergotherapeut voor advies

Betrek je kind bij het **BEREIDEN** van de maaltijd

VERBAAL ondersteunen kauwen en slikken ("kleine hapjes", "rustig kauwen")

Vraag **ADVIES** aan een preverbaal logopedist bij kauw- en slikproblemen

Probeer van het eten iets **LEUKS** en gezelligs te maken

Overleg met een diëtist over **BIJVOEDING**



CP uit zich op heel veel manieren, waardoor niet alle tips voor iedereen bruikbaar zijn en overleg met een zorgprofessional.

HERKENBAAR?

Herken je bovenstaande problemen en maak je je zorgen rondom de voeding van je kind? Voor meer informatie en referenties, kijk op <https://cpnederland.nl/fysieke-gezondheid/> en/of neem contact op met de behandelend arts van je kind.